

1^{ER} JOUR SAMEDI 21 NOVEMBRE

Il était une fois ... un déchet

11:00 **PROGRAMME DE COURS**
Pollution des océans :
origine des déchets
aquatiques
COURS VIDÉO

14:00 La pollution plastique et
l'océan
COURS VIDÉO

18:00 **LA RECETTE DU JOUR**
Wraps aux courgettes &
salade de chou rouge

20:00 **LE DOCU' DU SOIR**
A plastic ocean, de Craig
Leeson

2^{ÈME} JOUR DIMANCHE 22 NOVEMBRE

Délaisse pas ta mer

PROGRAMME DE COURS
Non aux sacs plastiques
COURS VIDÉO



La laisse de mer, quésako ?
COURS VIDÉO

L'INSTANT GOURMANDISE
Le pain perdu

LE DOCU' DU SOIR
Demain, de Cyril Dion et
Mélanie Laurent



3^{ÈME} JOUR LUNDI 23 NOVEMBRE

Un caddie de quali

CONFÉRENCE
*Un nouveau regard sur
notre consommation,*
par Antoine REPESSÉ



ECOTIPS DU JOUR
*"Un consomm'acteur tu
seras."*

LA RECETTE DU JOUR
Soupe de carottes et
lentilles, pesto à la coriandre

LE FILM DU LUNDI SOIR
Okja, de Bong Joon-ho

4^{ÈME} JOUR MARDI 24 NOVEMBRE

For a zero waste
kitchen

ATELIERS DIY
Création de Tawashi
Création de Bee-Wrap

ECOTIPS DU JOUR
*"D'une cuisine sans déchet
tu jouiras."*

À VOS FOURCHETTES !
Stratas aux oignons,
poivrons et fromage

LE DOCU' DU SOIR
Une vie sur notre planète,
de David Attenborough



5^{ÈME} JOUR MERCREDI 25 NOVEMBRE

Le style oui, mais éthique !

11:00 PROGRAMME DE VIDÉOS

"Pourquoi s'habiller pollue la planète ?" - Le Monde

"Comment s'habiller de façon écoresponsable ?" - Brut

14:00 ECOTIPS DU JOUR

"Un vêtement éthique tu porteras."

18:00 POUR LES PAPILLES

L'indétrônable crumble poire / chocolat

20:00 SÉQUENCE ÉMOTION

Captain Fantastic, de Matt Ross



6^{ÈME} JOUR JEUDI 26 NOVEMBRE

Beat the Microbead

JUST WATCH

"ASK#18 : Cosmetics = DANGER!" - Ocean Campus

ATELIERS DIY

Création d'un baume à lèvres
Création d'un savon exfoliant

ECOTIPS DU JOUR

"Plus saine la mousse sera, plus ton corps te remerciera."

À TABLE !

Chaussons aux pommes aux brocolis à la moutarde et au cheddar

LE DOCU' DU JEUDI SOIR

La sagesse de la pieuvre, de Pippa Ehrlich et James Reed

7^{ÈME} JOUR VENDREDI 27 NOVEMBRE

My green house

JOURNÉE DIY & CHILL

Nettoyant parquet
Nettoyant carrelage
Pastilles WC
Lessive



ECOTIPS DU JOUR

"Ta maison tu nettoieras et la planète tu protégeras."

LA RECETTE DU JOUR

Cake salé courgette / chèvre

MODE SÉRIE ACTIVÉ

Notre planète, série Netflix

8^{ÈME} JOUR SAMEDI 28 NOVEMBRE

My friendly garden 

PROGRAMME DE VIDÉOS

"Tout savoir sur les plantes d'intérieur dépolluantes"

"Petits secrets d'un jardin 100% naturel"

ECOTIPS DU JOUR

"Au mieux tu le respecteras au plus ton jardin te le rendra."

LA RECETTE DU JOUR

Chips de légumes

POUR LES GRANDS & LES PETITS

Ponyo sur la falaise, de Hayao Miyazaki

